



## BARMSTEDT

# Ein Feuerwehrmann geht an seine Grenzen

10. Oktober 2012 | 00:15 Uhr | von eme



**Wettkampf im Regen: Gerrit Feddern (vorn) beim Firefighter Combat Challenge in Berlin. bz (2)**

Bild 1 von 2

BARMSTEDT/BERLIN/ HARDEGSEN. Im April hat er beim Stair-Run mitgemacht, einem Extrem-Treppenlauf für Feuerwehrleute. Jetzt hat Gerrit Feddern nachgelegt: Innerhalb von nur einer Woche bewältigte der 22-jährige Barmstedter mit dem Firefighter Combat Challenge (FCC) in Berlin und dem Europas Challenge (EC) in Hardegsen gleich zwei mindestens ebenso anspruchsvolle Wettkämpfe für Brandbekämpfer.

In Berlin war Feddern zusammen mit Marc Weilke (Brunsbüttel), Marco Lau und André Raschen (beide Oelixdorf) am Start. In voller Schutzkleidung und unter Atemschutz mussten sie unter anderem einen 20-Kilo-Schlauch auf einen zwölf Meter hohen Turm tragen, einen 80-Kilo-Stahlblock per Vorschlaghammer 1,5 Meter vorantreiben und einen 80-Kilo-Dummy 30 Meter weit schleppen. Nach 2:43 Minuten erreichte Feddern als 123. seiner Altersklasse das Ziel - begeistert empfangen von seinen Feuerwehrkameradinnen Anna Lämmert und Ewelina Scepaznik, die ihn nach Berlin begleitet hatten.

Bei der EC in Hardegsen benötigte Feddern deutlich länger: 7:42 Minuten bedeuteten dort aber Platz 13 von 55 Startern in seiner Altersklasse. Der Parcours beinhaltete unter anderem: 500 Meter Rudern an der Maschine, 30 Steps mit Zehn-Kilo-Gewichten in jeder Hand, zehn Mal Kreuzheben mit einer 60-Kilo-Hantel, Schläuche in den dritten Stock schleppen, acht 25-Kilo-Kanister 15 Meter weit tragen und ein 88-Kilo-Gewicht 30 Meter weit ziehen.

Kaum zu glauben: Für seine Leistungen hat der Auszubildende (Elektroniker für Betriebstechnik) nur drei Mal pro Woche trainiert. Und 2013 will Feddern nicht drei, sondern vier Wettkämpfe bestreiten.

[ZURÜCK ZU BARMSTEDT](#)

## Leserkommentare

Bitte melden Sie sich an, um einen Kommentar zu schreiben. [Anmelden](#)

[Warum muss ich mich anmelden/registrieren?](#)

Der A. Beig Verlag distanziert sich prinzipiell von allen in den Leserkommentaren geäußerten Meinungen ohne Rücksicht auf deren Inhalte. Alle Beiträge in den Leserkommentaren geben ausschließlich die persönlichen Ansichten und Meinungen der User wieder.

Bitte beachten Sie unsere [Richtlinien für Kommentare!](#)



### Zeitung zur Probe

Lust auf mehr? [Ihre A. Beig Tageszeitung jetzt 2 Wochen kostenlos testen.](#)

## [Stromanbieter Tarife 2012](#)

Im Stromvergleich mit TÜV Note 1,7! Hier finden Sie Ihren Stromanbieter

[PREISVERGLEICH.de/Stromanbieter](http://PREISVERGLEICH.de/Stromanbieter)

## [Keine Strompreiserhöhung](#)

Preisgarantie bis 31.12.2012. Jetzt zu HAMBURG ENERGIE wechseln!

[www.hamburgenergie.de/wechseln](http://www.hamburgenergie.de/wechseln)

## [VERIVOX Stromvergleich](#)

Testsieger: Kostenlos bei VERIVOX! TÜV-geprüftes Vergleichsportal.

[VERIVOX.de/Günstige+Strom+Anbieter](http://VERIVOX.de/Günstige+Strom+Anbieter)

## [Das UNIEQ System](#)

Kennen sie ihren Stromverbrauch? Wir machen ihn live sichtbar!

[www.UNIEQ.de](http://www.UNIEQ.de)

Google-Anzeigen

© A.Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG 2012

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung der A.Beig Druckerei und Verlag GmbH & Co. KG

[Tageszeitungen](#)

[Wochenzeitungen](#)

[Magazine/Telefonbücher](#)

[Digital](#)

[Zustell-/Werbeservice](#)

[Druck](#)

**GUT VERNETZTE ANGEBOTE** sind unser Anspruch als modernes Medienhaus. Durch das Zusammenspiel aller Produkte ergibt sich so die Verlagswelt der Zukunft ...

**ONLINE-ANGEBOTE** > [sh:z](#) > [Zeitungsverlag Schwerin](#) > [A. Beig Verlag](#) > [Handballwoche](#) > [Nord Sport](#)  
> [Sportmikrofon](#) > [Lokalschnack](#) > [Ge-Zeiten](#) > [Unter Nachbarn](#) > [Flensburg City](#) > [Die Wochenschau](#)  
> [Schleswig-Holstein am Sonntag](#) > [HALLO Wochenblätter](#) > [Förde Express](#) > [Hallo Sylt](#) > [Umschau](#)  
> [shp Schleswig-Holstein Presse](#) > [NordBrief](#) > [sh:z iPhone-App](#) > [sh:z iPad-App](#)

> [mehr Infos über sh:z - das medienhaus](#)

[KONTAKT](#) | [IMPRESSUM](#) | [AGB](#) | [DATENSCHUTZ](#)